

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн, 24 июня 24				1 765,07	1 507,46
Завтрак				384,93	291,68
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сы белән бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	чәй	48,15	36,11
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				661,94	557,00
Салат из белокачанной капусты со свеклой	50	40	салат	63,69	50,95
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	106,24	79,69
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	тавык ите	151,08	125,43
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				268,16	251,29
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка дорожная	50	50	булочка	195,06	195,06
Ужин				407,64	365,09
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 25 июня 24				1 841,29	1 464,2
Завтрак				458,90	357,60
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	ботка	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				733,28	580,30
Салат из св.помидоров	50	40	салат	56,26	45,01
Суп из овощей со сметаной	200/1 0	150/5	аш	84,90	59,69
Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	бәрәңге ашамлыгы	392,46	292,71
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	компот	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				80,51	69,78
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	80,51	69,78
Ужин				526,20	414,12
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/1 5	100/3 0	запеканка	403,68	296,98
Чай полусладкий	200	150	чәй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 26 июня 24				1 908,79	1 605,91
Завтрак				422,61	327,94
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	сыр белән бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				869,43	704,90
Огурец свежий порциями	50	40	кыяр	7,19	5,75
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	аш	184,04	155,45
Котлеты "Челнинские"	75	50	кәтлит	239,68	159,79
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боткасы	227,34	192,37
Компот "Фруктово- ягодный" из свежих яблок	200	150	компот	78,58	58,94
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				501,25	474,44
Омлет натуральный	105	105	йомырка ашамлыгы	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чәй	152,93	147,56
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
Чт, 27 июня 24				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с повидлом	30/10/ 5	20/10/5	повидл белән бутерброд	96,59	70,46
Суп молочный с пшеном	200	150	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат " Свежесть "	50	40	салат	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	100,89	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	ит ашамлыгы	239,33	156,55
Каша пшеничная вязкая	130	110	ботка	227,34	192,37
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				79,92	58,61
Кефир	150	130	кефир	79,92	58,61
Ужин				749,05	627,43
Котлеты "Любимые"	75	50	кәтлит	53,56	53,56
Рагу овощное	130	110	яшелчә ашамлыгы	442,54	339,42
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	205,49	186,99
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 28 июня 24				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	май белән бургерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат из свежих огурцов	50	40	салат	55,22	44,18
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/1 0	150/5	кәбестә ашы	141,55	123,51
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	балык ашамлыгы	319,75	239,58
Пюре картофельное	130	110	бәрәңге боламыгы	79,92	59,94
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43	кара ипи	73,10	56,23
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	395,95	276,29
Ужин				181,38	93,13
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	104,38	88,32
Галушки "Снежок"	200	150	галушки	62,73	47,38
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/1 8	150/18	чәй	47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,97 руб.			